

Tájékoztató a széklet mikrobiom vizsgálatról

A bélrendszerben a bélflóra igen változatos, több mint 100 milliárd mikroorganizmus - baktérium, gomba és vírus (microbiota) – él. A mikrobiom összetételének mennyiségi és minőségi vizsgálata során a bélflórát alkotó törzsek és fajok azonosításával vizsgálható a mikrobiom sokszínűsége (fajgazdagsága, diverzitása) és azonosíthatók egyes ismert káros vagy jótékony hatású baktérium fajok, valamint detektálhatók azok mennyisége. A bélflóra szerepet játszik bizonyos anyagcsere folyamatokban, szénhidrát lebontásában, ásványi anyagok és vitaminok felszívódásában. Amennyiben a mikrobiom összetétele kórossá válik, nemcsak a bélrendszer normál működését befolyásolja, hanem szisztémás hatásai is vannak: befolyásolják többek közt az endokrin- és immunrendszer működését is.

A mikrobiom vizsgálat az alábbi esetekben ajánlott:

- Emésztőrendszeri panaszok
 - hasmenés, székrekedés, haspuffadás
 - felszívódási zavarok, nem kívánt hízás vagy fogyás
 - hasi fájdalom
 - antibiotikum, pre- és probiotikum kezelések hatásának ellenőrzése
 - krónikus bélfertőzések:
 - clostridium difficile (antibiotikum kezelést követően)
 - helicobacter pylori (gyomor-, nyombél- fekély)
 - táplálkozási hiányállapotok (vegyes táplálkozás ellenére)
- Hormonális szabályozás zavarai
 - táplálkozás hormonális szabályozásának zavara (insulin, leptin, ghrelin eltérések)
 - kortizol-, nemi hormonok (ösztrogén, tesztoszteron, progeszteron) eltérések
- Immunológiai problémák
 - allergia: ételintolerancia, ételallergia, ekcéma, allergiás rhinitis hisztamin intolerancia, fokozott fertőzéshajlam
 - autoimmun betegségek:
 - gyulladós bélbetegségek (inflammatory bowel disease (IBD): Crohn betegség, fekélyes vastagbél gyulladás (colitis ulcerosa)
 - rheumtaoid arthritis
- anyagcserezavarok: elhízás, cukorbetegség
- szív-, érrendszeri-betegségek
- Pszichés és neurológiai tünetek
 - Hangulatingadozás
 - Szorongás, pánik
 - Figyelemzavar és koncentrációs problémák

A vizsgálat a jelenleg elérhető legmodernebb (un. shotgun-szekvenáláson alapuló) vizsgálat, mely fajszintű azonosítást tesz lehetővé, baktériumok és gombák esetében is. A leleten a mikrobiom összetétele, diverzitása kerül feltűntetésre, a patogén fajok kiemelésével.

A mikrobiom vizsgálatához speciális széklettartály szükséges, melyet rendelőnkben kérhetnek.

A vizsgálati vállalási idő a minta laboratóriumba való érkezést követően **40 munkanap**.

Az eredményt .pdf formátumban és jelszóval védve küldjük ki.